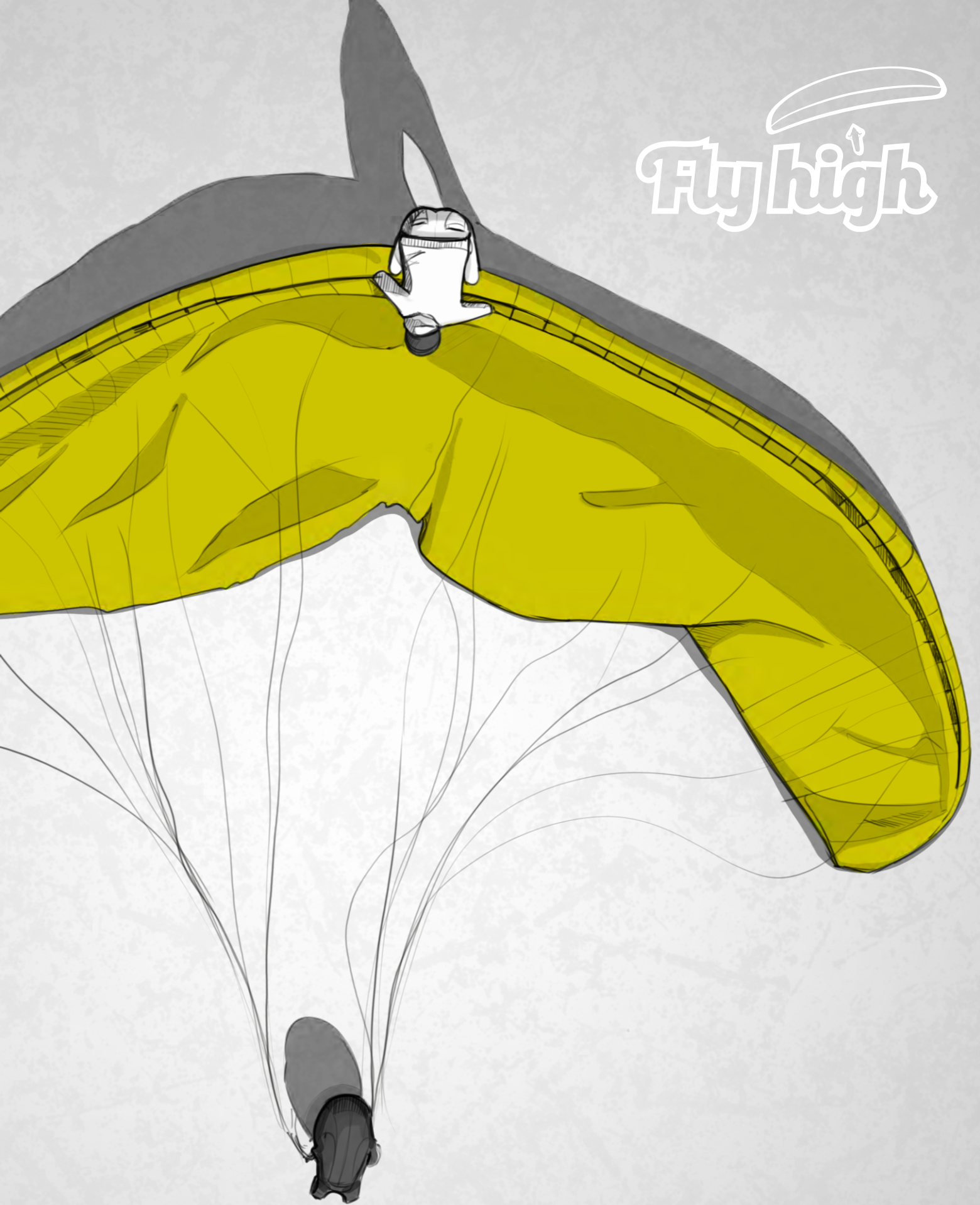


Fly high



MANUAL DE PARAPANTĂ



Cofinanțat prin
programul Erasmus+
al Uniunii Europene

Sprijinul acordat de Comisia Europeană pentru elaborarea acestei publicații nu constituie o aprobare a conținutului, care reflectă doar opiniile autorilor, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru orice utilizare a informațiilor conținute în aceasta.

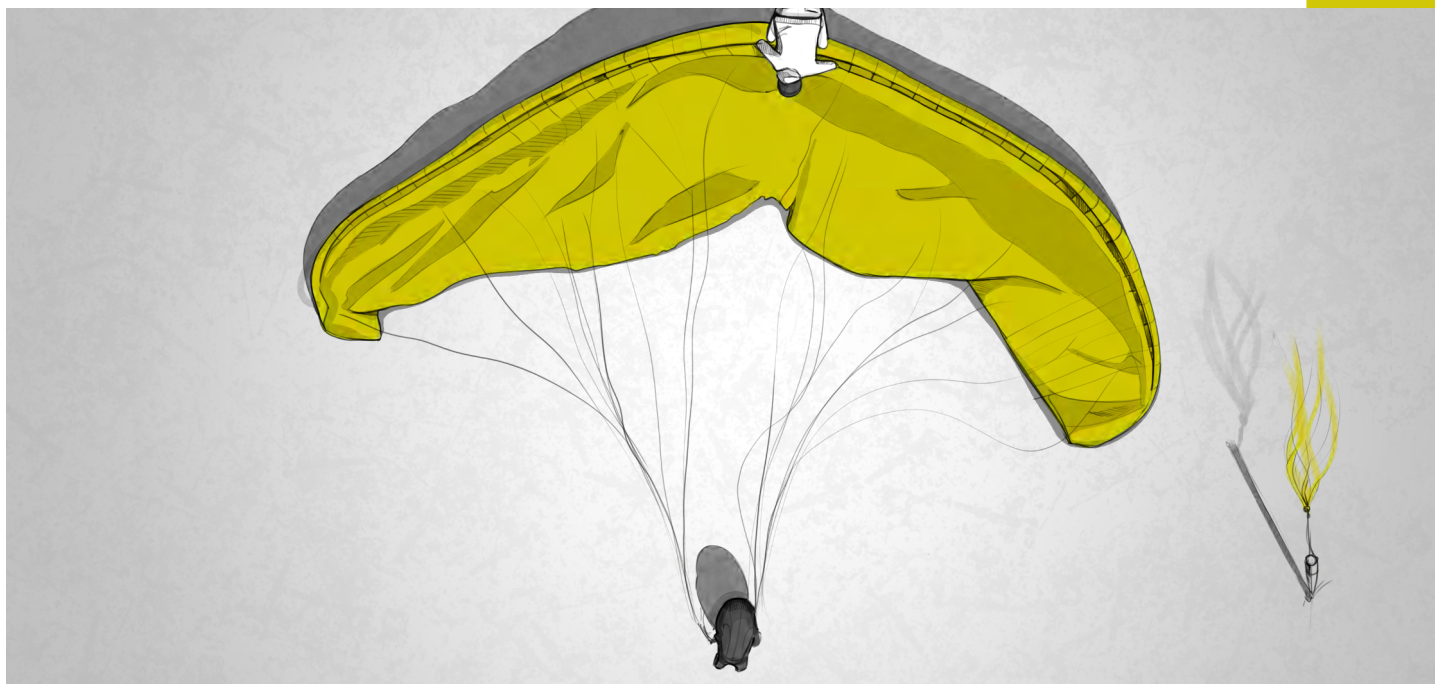
DISCLAIMER (AVERTISMENT)

Acest manual și alte materiale găsite online realizate prin proiectul Fly High, au caracter informativ și nu intenționează să înlocuiască pregătirea certificată oferită de o școală de zbor. Chiar dacă orice efort s-a depus pentru a face acest manual cât mai elaborat și precis, Ifjusagi Nomad Klub Nonprofit Kft. (INK) și oricare altă parte ce a contribuit la publicarea acestuia, nu va fi responsabilă pentru orice accident sau pagubă cauzată de greșeli, abateri, tipărirea greșită a broșurii sau interpretarea greșită a conținutului manualului.

Mai mult de atât, INK și ceilalți colaboratori ai acestui manual avertizează explicit să realizați aceste activități pe propria răspundere și înainte de practicarea activităților fie de o persoană sau o entitate să luați aminte faptul că nu suntem responsabili legal de orice greșală sau consecință negativă cauzată de interpretarea greșită a acestei publicații și a altora. Zborul este periculos.

Sunteți 100% responsabili pentru propriile decizii de pilotaj.

1. PREGĂTIREA	1
Verificarea siguranței înainte de zbor:	2
Pasul 1 - Aripă	2
Pasul 2 - Suspante	2
Pasul 3 - Ham și pilot	2
Pasul 4 - Vântul	2
Pasul 5 - Spațiului aerian	2
2. MANIPULAREA LA SOL	3
Manipulare la sol pentru decolare:	3
Pasul 1 - Construiți un perete	3
Pasul 2 - Pregatește-te	3
Pasul 3 - Ridicați aripa	4
Pasul 4 - Întoarceți-vă la direcția de pornire	4
Pasul 5 - Păstrați aripa deasupra capului	4
Manipularea la sol pentru practică:	4
Pasul 1 - Este același ca și în manipularea la sol pentru lansare	3
Pasul 2 - Pregătiți-vă	3
Pasul 3 - Ridicați aripa	4
Pasul 4 - Păstrați aripa deasupra capului	4
Pasul 5 - "Ucide" aripa	4
3. DECOLAREA ÎNAINTE	5
Pasul 1 - Pregătirea	5
Pasul 2 - Ridicarea coronamentului	5
Pasul 3 - Decolarea	5
4. LANSAREA ÎNVERSĂ	6
Pasul 1 - Pregătirea	6
Pasul 2 - Ridicarea și stabilizarea	6
Pasul 3 - Decolare	6
5. ATERIZARE	7
Pasul 1 - Abordare	7
Pasul 2 - Alunecarea finală	7
Pasul 3 - Frânarea	7
Pasul 4 - Oprirea	8
Pasul 5 – Finalul	8
6. ÎMPACHETAREA	8
Setul 1 - Pregătirea	9
Setul 2 - Împachetați aripa	9
Setul 3 - Terminați ambalarea	9



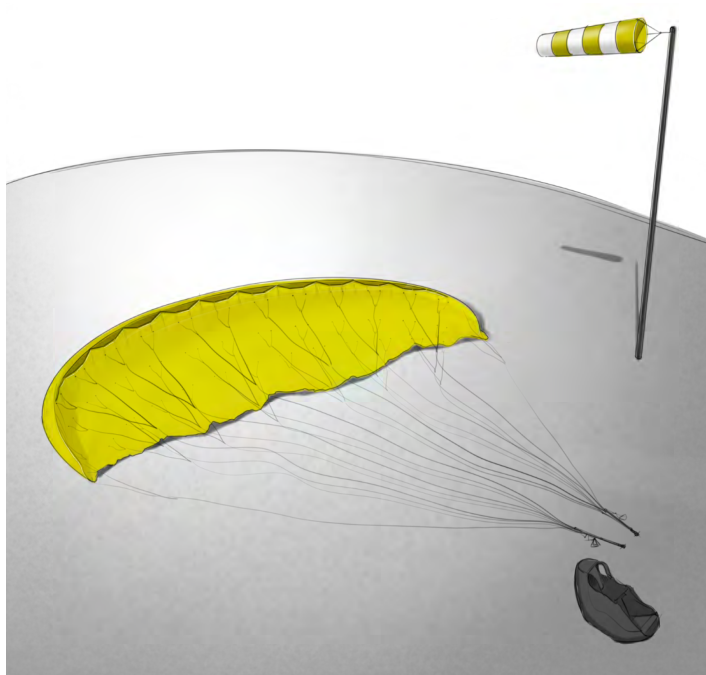
1. PREGĂTIREA

Când ajungeți la locul de pornire sau la locul de exersare, găsiți întotdeauna un loc clar și deschis unde vă veți asambla parapanta. Nu o faceți la locul de decolare, nici în fața altor piloți, astfel încât să nu fiți nepoliticoși și să nu-i deranjați pe alții.

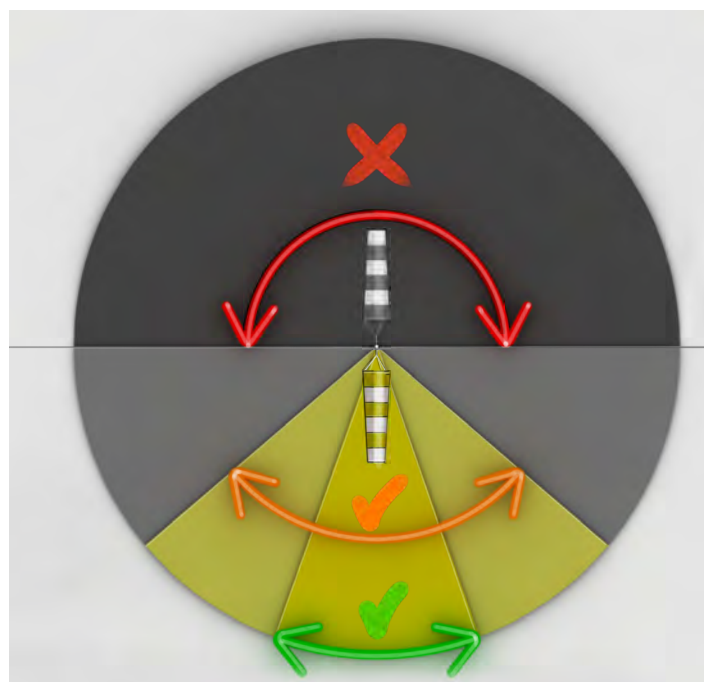
Este mai bine să fiți preventivi și să puneți întâi cască. Este important să aveți o cască certificată pentru parapanta și să fie confortabilă (dimensiune corectă), astfel încât să nu vă deranjeze nici în timpul pregătirii, nici în timpul zborului. După ce ați deschis rucsacul /geanta și ați scos hamul, aripa și alte echipamente, puneți rucsacul pe ham. Pliati rucsacul frumos, astfel încât să ocupe mult mai puțin spațiu. Pentru a proteja aripa de razele UV, deschideți numai concertina sau geanta interioară înainte de a începe verificarea liniilor, practicarea sau zborul.

Dacă vântul este mai puternic de 5-6 m/s, nu deschide complet aripa, ci mai degrabă fa forma de "ciuperca", și apoi deschide aripa cu A și C (sau D la modelele mai vechi) prin formarea căderii. În acest fel, veți evita mișcările neplăcute și inutile ale aripii sau glisarea cauzată de vântul mai puternic.

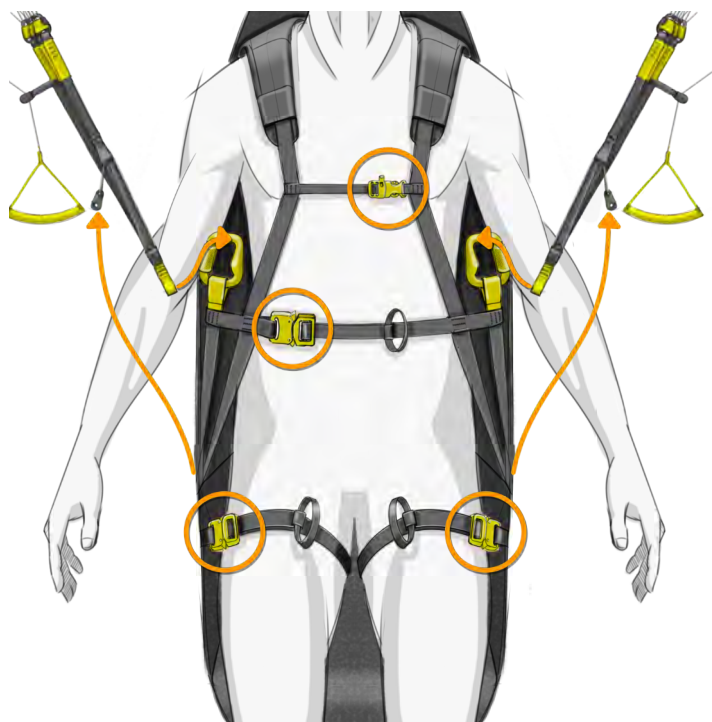
Înainte de a catarama carabele la aripă, puneți hamul pe voi mai întâi. Verificați întotdeauna de două ori dacă ați închis curelele pentru picioare și cataramele în mod corespunzător. În cazul în care cataramele au unele zăpadă, murdărie sau nisip pe ele, acestea pot părea a fi închise, dar de fapt nu sunt. Când atașați suspantele, urmați ordinea logică - înălțătorii sunt în poziția de zbor, apoi suspantele sunt în poziția de zbor și apoi le împerecheați.



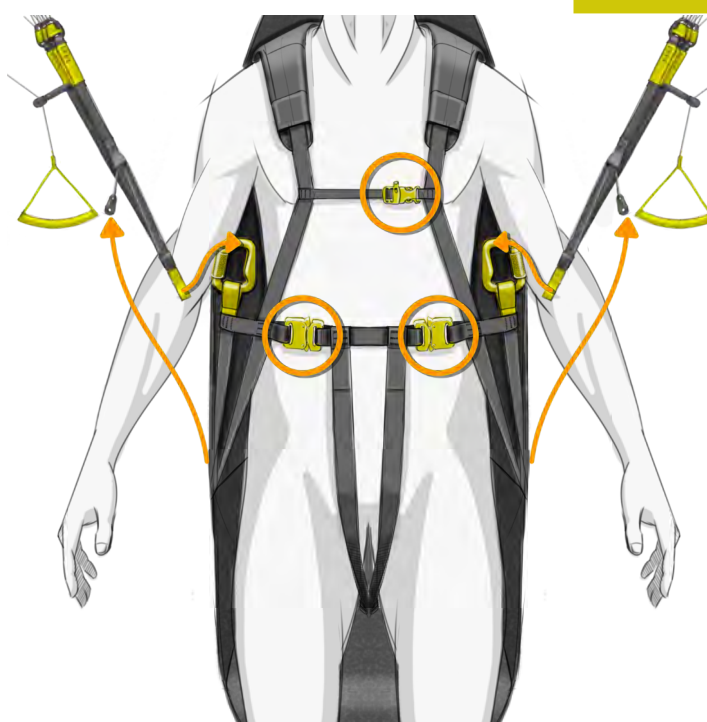
Parapanta la decolare



direcția vântului la decolare



conectare și verificare - seletă clasică



conectare și verificare - seletă cocon

Verificarea siguranței înainte de zbor

Pasul 1 - Aripă

- Deschisă, fără cravate
- Aripa este plasată spre direcția vântului și simetric
- Aripa are o banană sau în formă de V, iar pilotul este în centru

Pasul 1 -Suspante

- Suspantele rulează curat
- Fără noduri sau bucăți între linii
- Suspantele sunt în poziție bună (nici o răsucire)

Pasul 1 - Ham și pilot

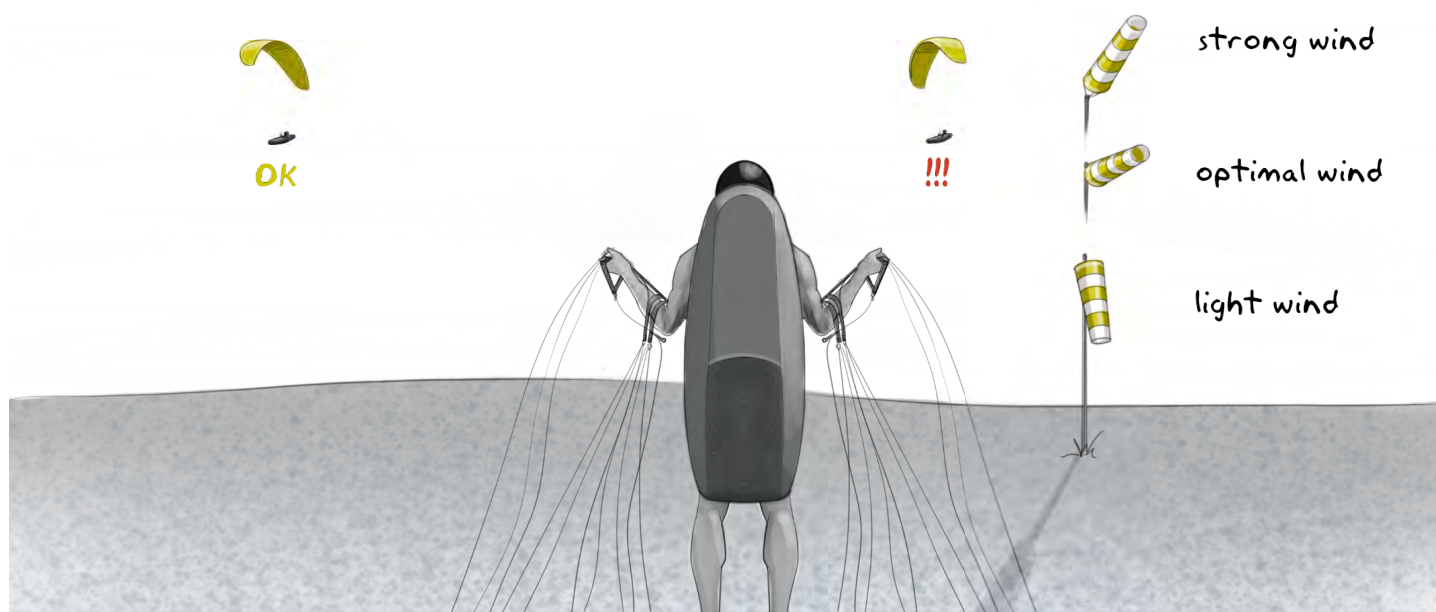
- Catramele sunt închise
- Casca este pe cap și închisă
- Radioul și instrumentele sunt pornite

Pasul 1 -Vântul

- Verificați direcția vântului, viteza, rafalele
- Verificați diferite surse: mâneca de vânt, mișcarea copacilor, a ierbii, adierea vântului pe față, etc.

Pasul 1 - Spațiului aerian

- Spațiul aerian trebuie să fie deschis pe întreaga durată necesară pentru decolare



vântul și zona de zbor din locul decolării



2. MANIPULAREA LA SOL

Manevrabilitatea la sol este cea mai bună practică pentru a deveni un pilot mai sigur și încrezător.

Nu numai că vă ajută să aveți decolări mai reușite și mai sigure, dar, de asemenea, vă învață multe despre parapanta dvs., și vă ajută să practicați zborul activ.

Condiții pentru manipularea la sol

- stare de vant moderata sau blanda, ideala intre 4-5 m/s
- spațiu liber, fără obstacole
- fără turbulențe sau rafale
- echipament adecvat, inclusiv cască și ham cu protecție

Există abordări diferite, toate tehnicile sunt utile, este bine să le cunoașteți pe toate:

- manipularea la sol pentru lansare
- manipularea la sol pentru practică



Manipulare la sol pentru decolare:

Aceasta este o bună practică pentru cea mai comună tehnică de decolare inversă.

Pasul 1 - Construiești un perete

Dacă vântul este mai mare de 3-4m / s, cel mai ușor mod de a deschide aripa este de a construi peretele. Este posibil cu liniile A- și frâne (sau liniile C în vânturi mai puternice (peste 5-6m/s). Deschiderea aripii în așa fel ajută la verificarea coronamentului și a direcției vântului.

Pasul 2 - Pregatește-te

Luăți frânele cu care se în fața aripii - frâna dreaptă ar trebui să fie în mâna dreaptă, iar frâna stângă în mâna stângă. Apoi prinde linia A în mâna dreaptă, și cu mâna stângă ia linia de frână dreapta deasupra scripetelui.

Aripa ar trebui să fie orientată spre direcția vântului, simetric, cu pilotul în centru.

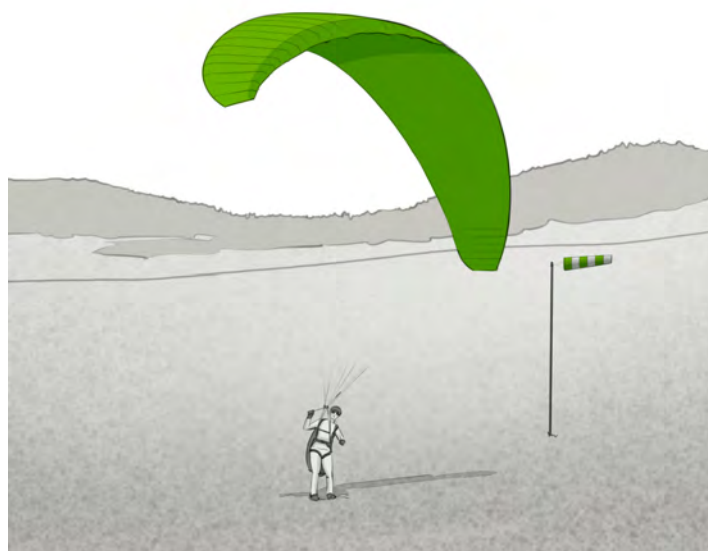
Verificați întotdeauna și țineți cont de direcția de cotitură.

Pasul 3 - Ridicați aripa

Ridicați aripa în timp ce o ghidați cu înălțătorii. Greșeala comună este să tragi în sus spre corp, în loc să le ridici în sus. În cazul în care aripa nu se ridică drept, ajuta aripa să se centreze prin frânarea pe partea care este mai mare și se deplasează sub centrul aripii. În acest fel, veți stabili planorul deasupra capului. Important – faceți întoarcerea la 180 ° numai atunci când aripa este stabilă.

Pasul 4 - Întoarceți-vă la direcția de pornire

Numai atunci când aveți un aripă stabilă deasupra capului, puteți apela la direcția de pornire (decolare). Este important să păstrați presiunea în aripă (ceea ce înseamnă, de obicei, întoarcerea cu pas înainte) și să controlați aripa cu comenzile care sunt în mâinile voastre.



Pasul 5 - Păstrați aripa deasupra capului

Ține aripa deasupra capului simțind aripa mișcându-se prin ridicări și frâne, dar nu uitându-te la ea. Păstrați presiunea în aripă. Dacă presiunea slăbește (ceea ce înseamnă că aripa merge înainte), trageți de comenzi până când aripa se presurizează. Dacă presiunea este prea puternică, eliberați puțin comenzile.

De asemenea, urmați aripa, vă va trage spre direcția în care trebuie să pășiți.

Manipularea la sol pentru practică:

Este foarte bine să ai "o senzație" a aripii tale. Te ajută să fii un pilot mai sigur învățând zborul activ. Această metodă nu este pentru lansare (decolare) doar și numai pentru practică.

Pasul 1 - Este același ca și în manipularea la sol pentru lansare

Pasul 2 - Pregătiți-vă

Luați frânele în mâna stângă, apoi A-risers în mâna dreaptă.

Pasul 3 - Ridicați aripa

Ridicați aripa folosind aceeași metodă ca și înainte (manipulare la sol pentru lansare); corecțiile trebuie făcute de manieră corectă a franei, cu renunțarea la cealaltă frână. Practica este de a găsi întotdeauna mânerul franei, după ce este scăpat.



Pasul 4 - Păstrați aripa deasupra capului

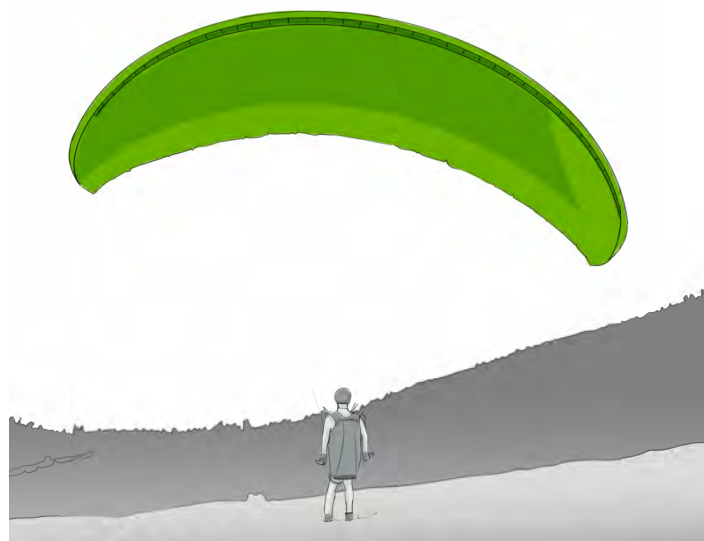
Când planorul este deasupra capului, dați drumul A-risers și a se folosi frânele, care sunt în ambele mâini pentru control.

Scopul principal este de a păstra aripa deasupra capului, dar o bună practică este de a muta aripa în diferite locuri și părți, observând modul în care aripa reacționează și te trage în acea direcție.

Important:

- utilizați greutatea corporală, de asemenea, ajută la controlul aripii
- trageți frânele direct în jos lângă corp, nu lateral
- atunci când vântul este puternic, utilizați risers spate pentru a controla aripa și, dacă este necesar pentru a "ucide" aripa (eliberați puterea de la aripa și puneți-o înapoi pe sol)

Pasul 5 - "Ucide" aripa



Dacă doriți să puneți în jos aripa, utilizați o tragere puternică și profundă pe ambele frâne până când aripa începe să cadă.

Dacă nu doriți să vă spargeți aripa la pământ, eliberați pauzele un pic înainte de atingerea solului.

În vânturi puternice (peste 5-6 m/s) este mai bine să folosiți partea din spate.



3. DECOLAREA ÎNAINTE

Condiții:

- vânt slab: fără vânt, vânt slab (mai puțin de 4 m/s)
- de asemenea, bun pentru remorcare, panta abruptă

Pasul 1 - Pregătirea

O bună pregătire este unul dintre elementele cheie pentru o decolare înainte de succes, deci este demn să așezați bine aripa pe teren. Marginea de vârf a aripii ar trebui să fie orientată spre vânt, aripa este plasată pe sol simetric și într-o banană sau în formă de V (arc natural sau mijloc scos un pic), iar pilotul este în picioare în mijloc.

Măinile pilotului ar trebui să aibă loc pe laturi în jurul orei 3 și 9.

După verificarea siguranței, puteți începe lansarea.



Pasul 2 - Ridicarea coronamentului

Pentru a începe înainte aveți nevoie întotdeauna de unele înainte de mișcare. Depinde de viteza vântului, uneori este suficient să mergeți câțiva pași și, uneori, trebuie să alergați la fel de repede ca un sprinter. Fiecare aripă are o viteză – cât de repede urcă după tragerea inițială. Încercați să găsiți viteza bună pentru aripa dvs.

Când avansați, aerul va umple aripa. Puteți să-l ridicați prin elevatoare. După aceea, ar trebui să ridicați puțin brațele pentru a ajuta aripa să continue să urce. Nu trageți înălțătorii, ceea ce este o greșeală obișnuită și duce la prăbușirea aripii.

Mai degrabă ridicați în sus. În cazul în care aripa începe să se deplaseze în oricare dintre părți, ar trebui să o recentrați prin deplasarea sub mijlocul aripii și trăgând frâna de pe partea care este mai mare. Când aripa nu mai creează rezistență pe înălțători, înseamnă că este deasupra pilotului.

Apoi, este necesar să stabiliți aripa și să verificați dacă aripa și liniile sunt curate, fără încurcături sau obiecte străine - aceasta este o un aspect siguranță foarte important.



Pasul 3 - Decolarea

Pentru decolare trebuie să aveți suficientă viteză. Acest lucru poate fi realizat cu ușurință prin sprijinirea înainte pe curelele pieptului și eliberarea completă a frânelor.

Dacă începeți să alergați în acest mod, se poate câștiga suficientă viteză pentru a ajunge la viteza de decolare.

Este important ca aripa să fie deasupra capului; dacă se deplasează pe oricare dintre laturi, corecțiile trebuie făcute cu frâne și se deplasează sub centrul aripii.

Când există suficientă viteză la decolare, tragerea frânelor puțin vă va ajuta. Oferă un unghi mai bun de atac și veți decola mai devreme.

După ce înălțimea sigură este atinsă (cel puțin 50m AGL), sprijiniți-vă înapoi, trageți picioarele și așezați-vă în ham.

4. LANSAREA ÎNVERSĂ

Condiții:

- vânt blând, moderat sau puternic (mai mult de 4 m/s)
- utilizați această tehnică atunci când aveți nevoie de un pic mai mult control pentru lansare

Lansarea inversă este foarte asemănătoare cu manipularea la sol, astfel încât să urmați aceiași pași.



Pasul 1 - Pregătirea

Luați frâna dreaptă în mâna dreaptă și cea stângă în mâna stângă. Luați principalele A-risers în mâna dreaptă, cu două degete de la mâna stângă cârlig linia de frână dreapta deasupra scripetelui.

Este mult mai ușor să controlați aripa și decolarea atunci când a fost construit peretele bun din aripă.



Pasul 2 - Ridicarea și stabilizarea

Ridicați aripa prin pășirea înapoi și ridicarea A-riser în direcția căștii (și nu trăgând spre corp). Dacă aripa se mișcă lateral, corecți-l cu frânarea corespunzătoare, cu degetul sau cu mânerul frânei și cu pas sub centru.

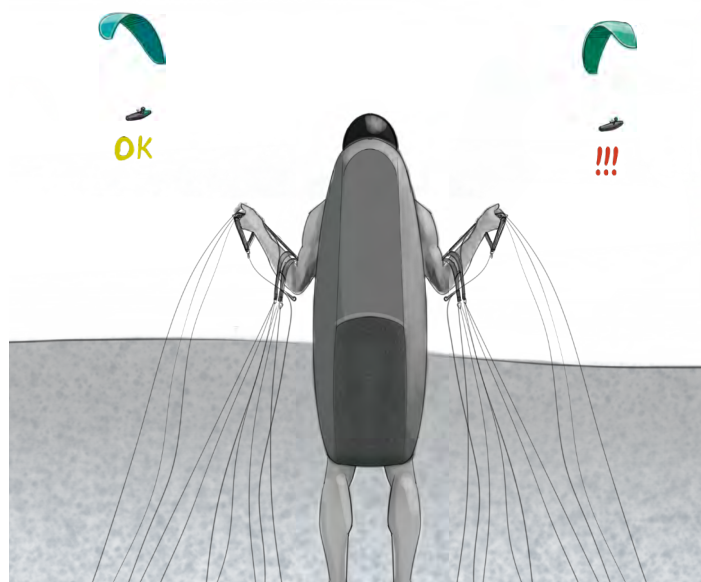
Este foarte important să stabiliți aripa deasupra voastră și să vă întoarceți doar în direcția de zbor, atunci când este într-o poziție bună.

Pasul 3 - Decolare

Utilizați aceeași metodă ca și pentru lansarea înainte. Ar trebui să accelerați, să câștigați suficientă viteză și apoi să aplicați puțin frânele pentru decolare.

Important:

Aveți întotdeauna grijă la traficul aerian - nu numai înainte de a începe, ci și atunci când începeți să accelerați!





5. ATERIZARE

Nimeni nu a stat în aer pentru totdeauna, cu toate acestea există o mare diferență dacă aterizați fără probleme sau vă prăbușiți în pământ. Prin urmare, aterizarea este o parte foarte importantă a zborului.



Pasul 1 - Abordare

Abordarea de aterizare ar trebui să înceapă prin a pierde înălțimea prin a face cercuri sau "opturi". În funcție de zona de aterizare, lungimea alunecării finale ar putea diferi, dar se recomandă să terminați virajele la înălțimea de 10-20 de metri și să vă poziționați cu fața spre vânt pentru alunecarea dreaptă finală.

Pasul 2 - Alunecarea finală

Alunecarea finală înseamnă să zbori drept cu fața spre direcția vântului. Pilotul ar trebui să "se ridice" de la ham, în poziția sigură pentru aterizare.

Există două aspecte importante de luat în considerare la aterizare. Aripa trebuie să fie stabilă deasupra capului și trebuie să aveți viteza maximă. Viteza este întotdeauna importantă atunci când zburăm, dar mai ales pentru aterizare.



Pasul 3 - Frânarea

Ar trebui să aplicați o mică frână atunci când sunteți deasupra solului 1-1,5 metri și zburăți aproape viteza maximă.

În funcție de aripă și condiții, trebuie să trageți comenzile cam 15-25 cm. Acest lucru va determina aripa să se ridice puțin, convertind energia cinetică pentru a se ridica, astfel încât aripa va zbura paralel cu solul, până când energia se va scurge.

Greșeală:

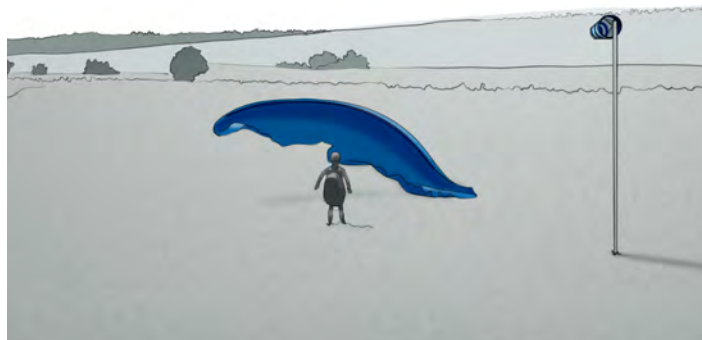
Frânarea prea devreme, ceea ce duce la faptul că aripa să nu aibă suficientă viteză pentru aterizare lină.



Pasul 4 - Oprirea

Când energia se epuizează, ar trebui să trageți frânele cât mai mult posibil, ceea ce înseamnă tragerea frânelor sub ham, la maxim.

Acest lucru va face ca pilotul să se balanseze un pic înainte și apoi să blocheze aripa. În cazul în care executarea este bună, pilotul va ateriza pe 2 picioare (poziția în picioare) sau va trebui să facă doar câțiva pași pentru a se opri.

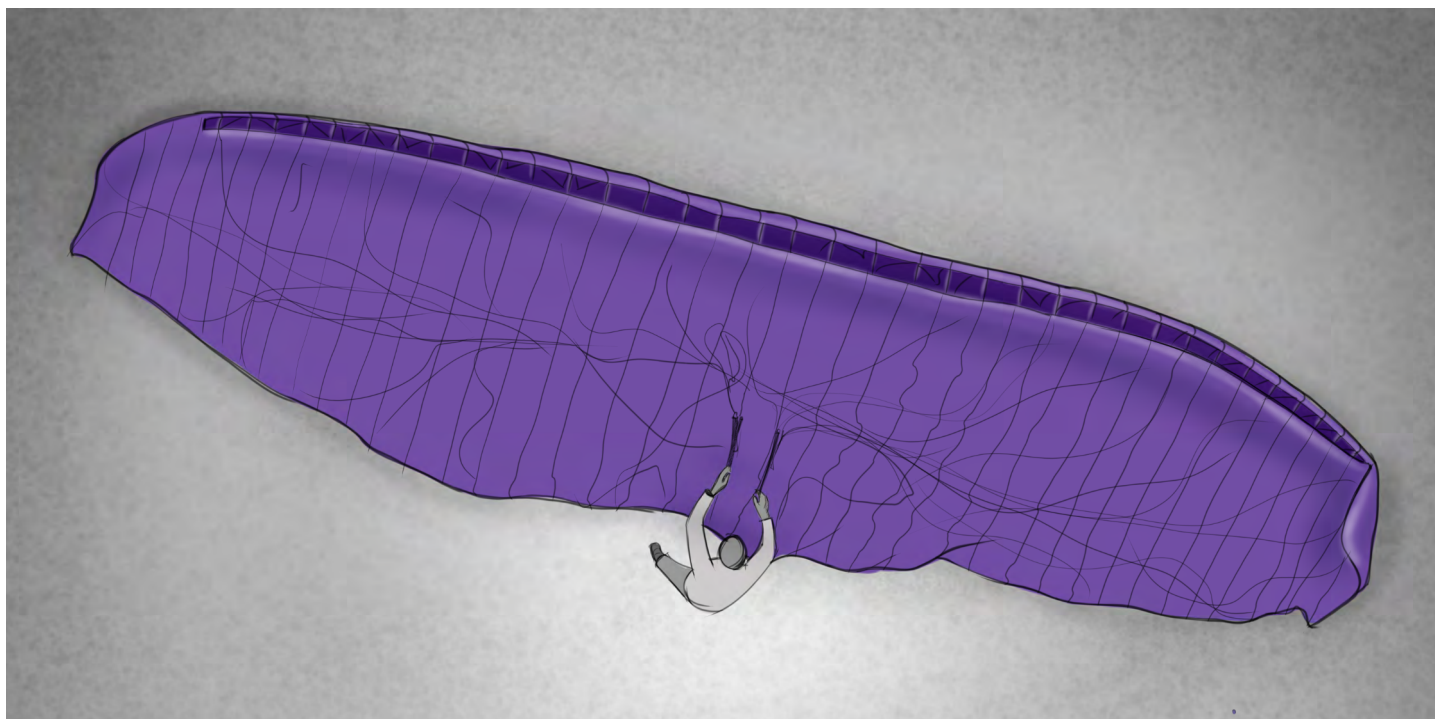


Pasul 5 – Finalul

După aterizare ucide aripa și deplasează-te spre ea în timp ce aplici frânele complet. Este important să curățați zona de aterizare cât mai repede posibil. Luați aripa și ieșiți din zona de aterizare.

Acesta este un aspect foarte important de siguranță, deoarece nu veți deranja alți piloți în aterizare și nu veți fi în pericol să fiți lovit de un alt pilot. De asemenea, acest lucru arată că ați aterizat în siguranță.

Dacă stați pe locul de aterizare, fără a lua aripa, alți piloți vor crede că v-ați rănit și aveți nevoie de ajutor.



6. ÎMPACHETAREA

Împachetarea nu este cea mai distractivă activitate de pe pământ, dar este necesară pentru conservarea aripii. Cu o metodă de ambalare greșită, durata de viață a unei aripi s-ar putea scurta considerabil. Se recomandă o pungă concertină de ambalare a celulelor, care face ambalarea să fie mai ușoară.

Aripa poate fi ambalat și în geanta interioară. Utilizați metoda de ambalare recomandată de producător.

Setul 1 - Pregătirea

Mai întâi ar trebui să găsiți un loc frumos și curat. Așezați punga concertina acolo și puneți aripa pe ea în formă de "ciupercă". Vă recomandăm să nu detașați elevatoarele.

Acest mod de ambalare are beneficii suplimentare de siguranță pentru pregătirea următoare și necesită doar un pic mai mult efort.

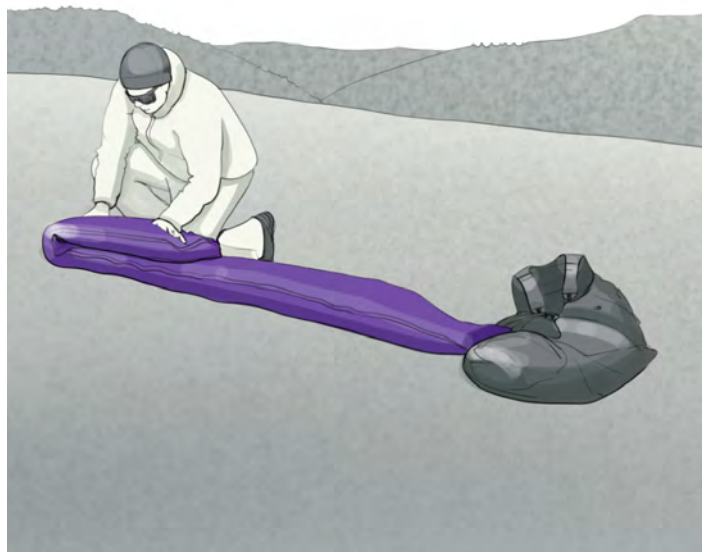


Setul 2 - Împachetați aripa

Mai întâi rotunjiți pereții celulelor împreună aproximativ și apoi aliniați cu grijă fiecare celulă împreună, una câte una.

Când este gata, asigurați-le cu o cataramă. Ele ar trebui să se așeze frumos una pe cealaltă. Închideți pachetul cu cataramele sau fermoarele în funcție de model.

Întoarceți punga pe lateral până când pereții celei vor fi paraleli cu solul. Apoi pliați aripa de trei sau patru ori, cum se potrivește mai bine pentru dimensiunea rucsacului.

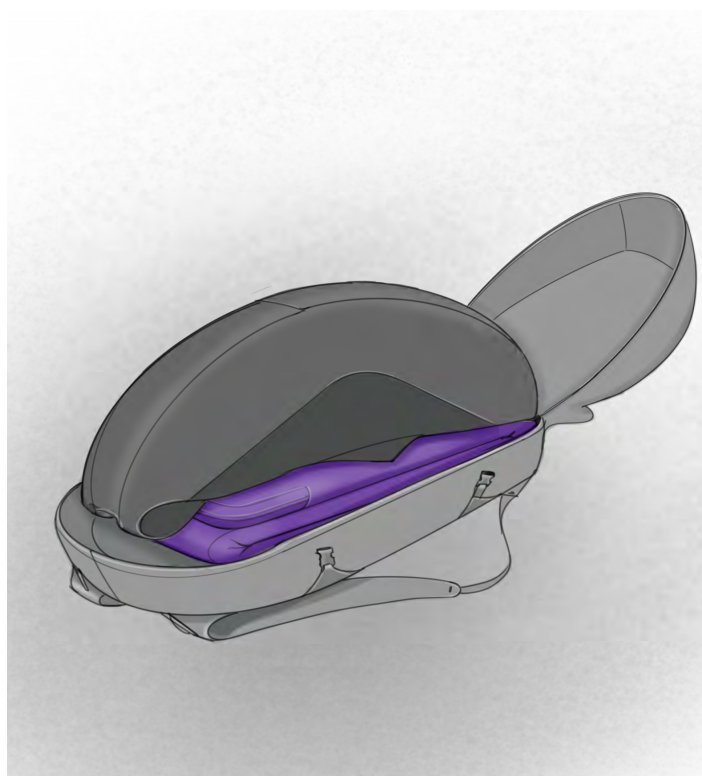


Setul 3 - Terminați ambalarea

Partea finală depinde de ham și rucsac. O modalitate bună și obișnuită este de a pune aripa în ham și de a pune totul împreună în rucsac. Aripa ar trebui să fie în spate și hamul după ea.

De obicei, hamul intră cu susul în jos, astfel încât partea de jos a hamului se îndreaptă în sus. În partea de sus a sacului ar trebui să fie suficient spațiu pentru cască și haine.

O pliere corectă este importantă pentru longevitatea aripii, iar ambalarea confortabilă este importantă pentru spate.





Manual produs de:

**Ifjusagi Nomad Klub
Free Air
Young Europe Society
Aero Club Turbulencia
Obciansky Spolok
Clube de Jovens Europeus
Keliauk Kad Keistum**

Pentru proiectul E+ Fly High.

DESPRE FLY HIGH

Fly High este un proiect de parteneriat colaborativ co-finanțat de programul de Sport Erasmus+ cu ținta de a promova paragliding-ul ca o activitate fizică benefică sănătății. Această inițiativă adună 7 parteneri din 5 țări cu scopul comun de a promova paragliding-ul și stilul de viață sănătos prin mișcare. Acest manual, împreună cu tutorialele video produse în timpul proiectului, au ținta de a încuraja începătorii în paragliding și a contribui la siguranța acestora. În timpul desfășurării proiectului, am organizat o serie de activități pentru promovarea paragliding-ului. Un exemplu de succes sunt evenimentele de tip (open-day) organizate în Ungaria, Slovacia și România. Poți afla mai multe detalii despre proiect pe pagina lui webpage.



Cofinanțat prin
programul Erasmus+
al Uniunii Europene

Fly high TUTORIALS



EPISODE 1 PREPARATION



EPISODE 2 KITING



EPISODE 3 TAKE-OFF



EPISODE 4 LANDING



EPISODE 5 PACKING

Fly high

OPEN EVENTS



**BUDAPEST
HUNGARY**



**MIERCUREA CIUC
ROMANIA**



**LUCENEC
SLOVAKIA**